

Voorwoord.

Afgelopen mei zijn we voor de achtste keer naar Gobabis gegaan. Wat in 2006 begon als een eenmalig bezoek aan Gobabis om de geschonken ambulance te introduceren is door de jaren heen uitgegroeid tot een constructief medisch educatief programma. Het is voor velen niet meer de vraag of we weer naar Gobabis gaan maar wanneer.

Om u een korte impressie te geven van onze inspanningen volgt hieronder een beknopt verslag van het laatste bezoek. Deze keer is er voornamelijk les gegeven in het ziekenhuis en bij de brandweer. In het najaar zal de herhaal cursus van het EHBO project voor de begeleiders van de weeskinderen ook weer starten.

Wij wensen u veel leesplezier. Indien u vragen/opmerkingen heeft, laat het ons dan weten!

Bowe Bottinga en Jillard Faber, HELP Gobabis.

Leerdoelen bezoek voorjaar 2012

1. Opnieuw starten van een nieuwe train de trainer groep t.b.v. het state hospital. Door diverse personeelsswisselingen was er nog maar 1 verpleegkundige over van de oude groep. Het plan was om een twee-daagse cursus te geven en een afsluitende train de trainer dag te organiseren
2. Bijscholing en praktisch oefenen vrijwilligers Brandweer Gobabis. Er wordt aandacht besteed aan de basis trauma technieken, sportletsels, tiltechnieken en wervelinmobillisatie.
3. Continuering en uitbreiding van de ACLS (Advanced Cardiac Life Support), gespecialiseerde reanimatie, lessen t.b.v. de artsen van het state hospital. Naast scholing voor de opvang van de volwassene komt ook de specialistische opvang van de pasgeborenen en het kind aan bod.

1: Voorbereiding en uitvoering train de trainergroep

We merken een groot verschil in voorbereiding van het begin van ons project in 2006 en nu. In zes jaar tijd hebben we goed contact opgebouwd met een aantal voor ons belangrijke mensen ter plaatse. Voor het state hospital zijn dit Dr Jobarthe (Principal Medical Officer) en Dr Ikandi (Chief Medical Officer) . Er is mailcontact en alle afspraken worden uitgevoerd. Tevens is vorig jaar een verpleegkundige van het stafbureau, nurse Zwarts, aangesteld als cursuscoördinator. Zij regelt alle logistieke zaken omtrent onze lessen. Een korte opsomming van haar activiteiten:

- ✓ Selectie van 8 enthousiaste en ervaren verpleegkundigen voor de train de trainer cursus
- ✓ Reserveren van lesruimte, beamer en lunch
- ✓ Reserveren van oefenmateriaal

Het grote voordeel van een cursuscoördinator voor ons is dat er vrijwel geen tijd verloren gaat in de voorbereiding als we aan komen in Gobabis. “Plug and play” is het motto voor ons.

Mede dankzij de inspanningen van de cursuscoördinator konden wij op dinsdagochtend vlot beginnen met onze lessen. Eerst werden er een aantal theoretische achtergronden behandeld, afgewisseld met de nodige praktische vaardigheden. Het doel van de twee-daagse cursus is om de basis pre-hospitale zorg aan te leren. Deze cursus kan t.z.t. uitgebreid worden met een verdieping in de bestaande lesstof. Aan het begin van de eerste dag werden tevens aan alle kandidaten een aantal onderwerpen toegewezen die zij in de train de trainer dag zelf moesten doceren aan de rest van de groep.

De algemene indruk van deze groep was uitstekend. Alhoewel dit de eerste keer was dat de cursisten les kregen in de opvang van traumaslachtoffers is mede door een goede algemene verpleegkundige opleiding en de reeds aanwezige ervaring een snelle progressie zichtbaar.

Aan het begin van dag twee werd kort stil gestaan bij het geen geleerd was in de eerste dag. Tot onze vreugde konden alle kandidaten vlot een primary survey uitvoeren, letten op eigen veiligheid en diverse verdiepvragen van onze zijde moeiteloos beantwoorden.

Over twee dagen verdeeld werden de volgende onderwerpen (lectures) behandeld:

- ✓ Kinematics of trauma (De bewegingsleer van trauma)
- ✓ Scene size up en safety (wat is er gebeurd, eigen en patient veiligheid)
- ✓ Primary assessment (onderzoek en behandeling)
- ✓ Airwaymanagement (Anatomie, hoe zorg ik voor een vrije ademweg, beademing etc)
- ✓ Breathing (Anatomie, Fysiologie, problemen met ademhaling, behandeling etc.)
- ✓ Circulation (Anatomie, Fysiologie, problemen m.b.t. circulatie, behandeling etc.)
- ✓ Spinal (Anatomie, Fysiologie, problemen met wervelkolom, immobilisatie etc.)

Zoals reeds vermeld werd elke lecture afgewisseld met praktijktrainingen waarin een opbouwende moeilijkheidsgraad zat. In de eerste praktijksessies werd louter en alleen stil gestaan bij het goed kunnen uitvoeren van bijvoorbeeld één handeling.

Na het einde van de tweede dag konden alle cursisten moeiteloos een primary survey uitvoeren en de daarbij noodzakelijke interventies op Basic trauma niveau.

Tijdens de derde dag werd vooral stil gestaan bij de basale didactische vaardigheden. Door middel van korte presentatiesessies ervoeren de cursisten nu zelf hoe het is om voor een groep te staan!

In de evaluatie met de cursuscoördinator is besproken dat de nieuw gevormde groep train de trainers nu onderling zelf een lesprogramma kunnen samenstellen. Bij ons eerstvolgend bezoek in het najaar van 2012 zullen ze, na een dag onderwijs van ons, onder onze supervisie een twee-daagse basis trauma cursus verzorgen. Onze rol blijft dan beperkt tot het observeren en achter de schermen aansturen van de nieuwe instructeurs. Loslaten blijft soms moeilijk maar vooral in deze situaties noodzakelijk om ze zo snel mogelijk zelfstandig te laten functioneren.

2: Advanced Cardiac Life Support State Hospital.

Leerdoelen voorjaar 2012

- ✓ Starten met de baby ALS reanimatiepraktijkoefeningen
- ✓ Continueren van de Volwassen ALS praktijkoefeningen
- ✓ Introduceren van de botnaald ter ondersteuning van de baby ALS reanimatie

Vorbereiding en uitvoering

Op basis van onze ervaringen van het laatste bezoek hebben we met dank aan twee sponsors een Baby ALS reanimatiepop kunnen aanschaffen. Hiermee kan op zeer realistische wijze een kinderreanimatie geoefend worden.

Net als voorgaande jaren is er in de avonduren op de spoedeisende hulp druk geoefend door verschillende artsen. Door diverse factoren was de opkomst van de artsen niet zo hoog als vorig jaar. Desalniettemin konden alle aanwezige artsen ruimschoots oefenen in de diverse ALS reanimatieprotocollen.

Onze algemene indruk is dat het theoretische kennisniveau ruimschoots aanwezig is. Echter het praktisch onderwijs is ver onderbelicht terwijl dit juist een belangrijk facet is in de specialistische reanimatie.

Tijdens de eerste oefensessies werd kort stilgestaan bij hetgeen wat vorig jaar aangeleerd was. Daarna werd vooral de do's en don't's van de specialistische kinderreanimatie besproken en geoefend. Doordat we dit keer een geschikte baby fantoom hadden konden we zeer realistisch, diverse scenario's de revue laten passeren. We waren wederom erg onder de indruk van de motivatie en progressie van de artsen. Na afloop van de oefenweek konden alle artsen volgens protocol een baby ALS reanimatie goed uitvoeren.

De door ons meegebrachte oefen baby ALS is net als de volwassen ALS fantoom overgedragen aan de PMO. Onze ervaring is dat Dr Jobarthe zeer zorgvuldig met deze dure spullen omgaat en op regelmatige basis met deze fantomen lesgeeft aan medewerkers van het state hospital.

Dehydratie/uitdroging is een veelvoorkomende probleem bij kleine kinderen en soms leidt dit tot een reanimatiesetting. Het vlot kunnen inbrengen van een infuus kan soms tot tijdsvertraging leiden. Om deze tijdsdelay te ondervangen is een eenvoudige botnaald geïntroduceerd. Na enkele keren oefenen is deze type botnaald zeer enthousiast door de artsen ontvangen. Onze bedoeling is om m.b.v. sponsors een aantal botnaalden voor het state hospital aan te schaffen.

3: Oefenen vrijwillige brandweer Gobabis

Net als voorgaande jaren is de maandagavond gereserveerd voor de brandweer Gobabis. Op deze avond komen namelijk alle vrijwilliges bijeen om apparatuur te onderhouden, kazerne schoon te maken en te oefenen.

In een paar uur tijd zijn diverse praktijkscenario's geoefend. Het accent lag op het kunnen uitvoeren van de primary survey (Airway, breathing, circulation en disability) en het immobiliseren van een trauma patient (nekspalk, wervelplank, diverse spalken) Ondanks het feit dat deze vrijwilligers geen professionele (para)-medische achtergrond hebben kunnen we een duidelijke progressie zien. Door consequent bijvoorbeeld de ABCD methodiek te herhalen en te oefenen zijn ze in staat om een vitaal bedreigde traumapatient te herkennen, waarnodig op Basic trauma niveau een aantal interventies uit te voeren en hem/haar op een correcte wijze te vervoeren.

Algemene conclusies werkbezoek voorjaar 2012.

- ✓ Onze contacten in Gobabis verlopen allen zeer prettig en efficient. We zijn erg blij met Mw Swarts, cursuscoördinator van het state hospital. Zij is erg gedreven, komt afspraken na, geniet respect van artsen en verpleegkundigen. Wat voor ons het belangrijkste is dat ze vierkant achter ons train de trainer concept staat!
- ✓ We hebben een prima verpleegkundige groep die train de trainer kunnen worden, de groep is nog wel erg jong, ze moeten soms wat afgeremd worden maar zijn wel erg enthousiast Het is nog te vroeg om ze zelfstandig les te laten geven maar we hebben een groot vertrouwen in.
- ✓ De ACLS cursus van artsen verloopt voorspoedig. Echter om een goed lopend reanimatieteam op te zetten moet je alle betrokken disciplines samen laten oefenen. Onze volgende uitdaging is om ook verpleegkundigen te integreren in de ACLS oefeningen.
- ✓ We zijn realistisch dat ondanks onze twee-jaarlijkse intensieve bezoeken onze inspanningen de bekende druppel op de gloeiende plaat zijn. Heel veel kennis, materiaal en overige middelen in en rondom Gobabis is wel aanwezig echter wordt niet altijd goed ingezet. Achter de schermen zijn we bezig met verkennende gesprekken met diverse personen en instanties die ons kunnen helpen om een grotere effectiviteitsslag te kunnen maken.
- ✓ De laatste conclusie? Voor ons blijft het een prachtig project. Met een relatief beperkte inspanning, financiële middelen kunnen we op 8000 km afstand veel betekenen voor onze collega's aldaar. Dit in combinatie met het ervaren van een totaal andere cultuur en natuur betekent dat we nog lang niet afscheid willen nemen van HELP Gobabis!